

Stellingen:  
Aanvaarding

1	Ik kan makkelijk aanvaarden als er iets niet loopt hoe ik wil	...../10
2	Ik heb veel geduld in verschillende omstandigheden	...../10
3	Het leven is gewoon fantastisch zalig, echt genieten	...../10
4	Ik weet wat mijn triggers zijn waarom ik gebruik	...../10
5	Ik heb weinig tot geen frustraties	...../10
6	Ik ben iemand die al zijn verwachtingen kent	...../10
7	Als ik mij onmachtig voel, blijf ik altijd heel rustig	...../10
8	Ik heb alles emotioneel verwerkt uit mijn leven	...../10
9	Ik draag heel weinig kwaadheid in mij	...../10
10	Ik blijf meestal stabiel in moeilijke omstandigheden en situaties	...../10
	Totaal	...../100
	Herleid naar 10	...../10

