Welke behoeften heb jij? …/10

Naar welke persoon doe je dit?
Naam: ……

		Belangrijk? behoefte **verwachting**	(Verschil)	Ingevuld? **realiteit**
Dat hij/zijn naar je luistert?	…/10			
dat hij/zij je begrijpt	…/10			
Aanraking	…/10			
Zachtheid	…/10			
Interesse	…/10			
Aandacht	…/10			
Hij/zij je belangrijk vindt	…/10			
Liefde	…/10			
Warmte	…/10			
Goedkeuring	…/10			
Erkenning	…/10			
Bevestiging	…/10			
Steun	…/10			
respecteer die je grenzen	…/10			
Veiligheid	…/10			
Verbinding	…/10			
Verantwoordelijkheid	…/10			
Gehoord worden	…/10			
Respect	…/10			
Vrede	…/10			
Rust	…/10			
Wegnemen van pijn	…/10			
Ruimte (om fouten te maken)	…/10			
Kracht	…/10			
Vertrouwen	…/10			
Houvast	…/10			
schouder om op te huilen	…/10			