

Al 700 mensen willen deelnemen aan workshops

Ex-verslaafde houdt alcoholvrije dag

GENT

Gentenaar Michaël Niclaus is pas 29 jaar oud, maar organiseert in april de eerste alcoholvrije dag, meteen in het hele land. Sinds goed drie jaar is hij volledig nuchter. «Nu ben ik een buitenbeentje, omdat ik geen alcohol drink. Dat is toch niet normaal?»

SABINE VAN DAMME

Michaël Niclaus was een jongere zoals alle anderen, die ergens rond zijn 15de zijn eerste pintjes dronk, op het voetbal. Omdat iedereen het deed. Rond zijn 19de richtte hij een eigen voetbalploeg op en startte zijn studentenleven. Zijn alcoholgebruik liep volledig uit de hand. «Elke keer als ik uitging, was ik zat. Zelfs als ik mij voornam om 'maar' een pint of vijf te drinken, liep het uit de hand. Er is veel gebeurd in die periode, ik geraakte dikwijls in de problemen.» Het is een bekend fenomeen. Zo startte de stad Gent nog een sensibiliseringscampagne rond de 100-dagenviering van de secundaire scholen afgelopen nacht.

Dronken op tv

De klik kwam er toen Michaël door de nationale televisie werd geïnterviewd op het Dour-festival, waar hij al vier dagen stomdronken rondliep. Hij verscheen

We gaan die dag eens iets anders doen dan drinken. Dat kan, probleemloos

MICHAËL NICLAUS

dronken op het nieuws, gehuld in een kleedje. De dag erna kreeg hij telefoon van zijn vader en smsjes van zijn broer. Ze schaamden zich voor hem. «Tot dan had ik alleen mijzelf ten schande gebracht. Maar toen schaamde ook mijn familie zich voor mij. Mijn vader vroeg me wat mijn doel was in mijn leven. Die zin heeft mij doen beseffen dat ik zo niet verder kon.»

Michaël stopte, nu 3,5 jaar gele-



Jasper, Marc, Mark, Michaël, Franky en Bart houden het bij koffie. Foto WN

den, compleet met alcohol. Intussen is hij alcohol-consulent. Hij helpt mensen stoppen met drinken en geeft lezingen, vooral bij jongeren. «Mensen denken aan vijftigers in de goot, als ze aan alcoholverslaafden denken. Maar ook wie zich elke week, of zelfs om de twee weken zat drinkt, heeft een probleem. Als jongeren dat horen van een gast van mijn leeftijd, luisteren ze wel.» De ingesteldheid van Michaël is niet dat hij niet meer 'mag' drinken, maar wel dat hij niet meer 'wil'

drinken. En dat helpt. Hij heeft intussen al twee boeken uit, zijn derde verschijnt op de alcoholvrije dag.

Wild idee

«Die alcoholvrije dag was eigenlijk een wild idee. Ik plaatste het op Facebook en kreeg een massa reacties. Nu zijn er al 700 deelnemers. Op 23 april wil ik een groot evenement organiseren in Gent, met workshops rond bewustere omgaan met alcohol en met de voorstelling van mijn derde boek.

We gaan die avond gewoon eens iets anders doen dan drinken. Dat kan, probleemloos. Ik word vaak raar bekeken omdat ik niet drink. Dat is toch niet normaal? Ik weet waarom ik dronk, en zoveel andere jongeren hetzelfde doen: om erbij te horen. Alcohol zit ingebakken in onze maatschappij. Maar mensen moeten er dringend bewuster mee omgaan.» 23 april, Nationale Alcoholvrije Dag. Meer info op Facebook (nationale alcoholvrije dag) en op www.debestebeslissing.be