

«Ik wil taboe rond alcohol doorbreken»

ASTENE

Michael Niclaus (27), voormalig aanvoerder van het recent opgedoekte FC Union Astene, heeft een boek geschreven over zijn strijd tegen een alcoholverslaving. In 'De Druppel' vertelt Niclaus vanuit persoonlijke ervaring over één van de grootste taboes in onze maatschappij, namelijk het banaliseren van alcoholgebruik. «Ik linkte alcohol drinken aan vrije tijd en kon mij geen nachtje doorzaken voorstellen zonder te zui- pen», zegt Niclaus, die nu alcoholconsulent is.

ANTHONY STATIUS

Michael Niclaus heeft niet het dichte profiel van een alcoholverslaafde. Geen oude, doorleefde mens met financiële of psychische problemen, maar een jonge, energieke student met een passie voor voetbal. «En toch had ik een zwaar probleem. Ik was altijd de zotste feestter, ik ging elk weekend uit en met de voetbal was het na de match altijd doorzakken», zegt Niclaus. «Ik was student en vrij om te doen wat ik wou. Bovendien is het sociaal aanvaard om zat te zijn. 90 procent van onze bevolking drinkt alcohol en het wordt ons met de paplepel ingegeven. Wanneer ik uitging, bestelde ik nooit water want in mijn vriendenkring gold het gezegde 'water is voor de visser', daar geven we geen 2 euro aan.»

Keerzijde

«Alles was plectzant tot ik rond de 22 jaar was en ik de keerzijde van de medaille begon te zien», ver-

AL DIE TIJD DACHT IK DAT IK EEN HELD WAS, MAAR EIGENLIJK WAS IK EEN LOSER
Michael Niclaus

tekt Niclaus. «Het was gedaan met mijn vriendin, ik kreeg steeds meer ruzie met mensen, en de black-outs stapelden zich op. Het dieptepunt kwam op het Dour-festival in 2011 toen ik ladderzat een interview heb gegeven voor de RTBF in een jurk. Mijn vader schaamde zich dood en toen ik thuiskwam heb ik een hevige discussie gehad met mijn familie. Mijn pa wou dat ik hem beloofde om te stoppen met drinken, maar ik kon niet stoppen en ik zag niet in waarom ik dat zou doen. Toen ik kwaad naar boven liep, riep mijn pa nog na 'Wat is eigenlijk jouw doel in je leven?' en die zin is blijven hangen.»



Michael Niclaus met zijn boek 'De Druppel', dat ook te koop is bij Twiggy Lange in Den Inkkpot, de dagbladhandel vlakbij het voetbalterrein waar Michael met FC Union Astene speelde. Foto Statius

De discussie met zijn vader was een keerpunt in Michael's leven en de ommezwaai van alcoholverslaafde naar alcoholconsulent was begonnen. «Ik ben begonnen met een video dagboek bij te houden en dat was heel confronterend. Het probleem in onze maatschappij is dat mensen hun emoties niet leren te uiten en er dan ook vaak niet mee kunnen omgaan. Alcohol is dan een veelgebruikt 'medicijn', want het neemt angst weg. Als je dronken bent, durf je meer en je krijgt schijnbaar meer zelfvertrouwen. Door dat dagboek ben ik gaan inziden dat ik verslaafd was. Al die tijd

daacht dat ik een held was, maar ik was eigenlijk een loser. Op 17 juli 2011 ben ik gestopt met drinken, mede met de hulp van Allen Car's boek 'Stoppen met drinken'. Daarna ben ik mijn persoonlijk verhaal begonnen neer te pen- nen met 'De Druppel' als resultaat, aldus Niclaus.

Excuses

«Ik heb het boek niet geschreven om mijn eigen ego te boosten, maar omdat ik mij geroepen voel om het taboe rond alcohol te doorbreken. Ik oordeel niet, iedereen doet wat hij wil. Mijn ambite is gewoon om mensen ervan bewust te maken dat alcohol een gevaarlijke harddrug is. Ik ver- schiet nog altijd van de excuses die mensen gebruiken om te drinken. 'Het neemt de stress weg' en 'ik word er socialer van', zijn veel gehoorde voorbeelden. Als ervaringsdeskundige ben ik een ideale spiegel voor die men- sen. Ik ben volledig gestopt, ik heb het niet meer nodig en ik heb meer levenslust dan ooit», besluit Michael Niclaus. Het boek 'De Druppel' is nu ver- krijgbaar en kost 20 euro. Voor wat meer informatie: www.de- bestebesissing.be of www.face- book.com/debestebesissing.